

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ

МБОУ "Кармалинская СОШ"

директор школы: _____

Р.Р.Гиляев

повар: _____

А.М.Гиляева

13.11.2023

Горячий завтрак младшие

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00
Шницель куриный	90		7,83	10,02	5,13	115,51
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	150/3		6,78	1,28	43,96	238,10
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Всего:	503	77,59	18,42	19,05	80,10	563,23

Горячий завтрак старшие

Шницель куриный	100		15,22	22,14	15,32	322,00
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом	180/3		6,64	7,60	31,78	221,94
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,2
Всего:	553	60,90	22,85	23,48	90,98	695,64

Завтрак (младшие)

Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/5		10,48	10,43	25,24	217,40
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	75		5,60	2,16	38,36	195,52
Итого:	500		18,57	20,10	86,69	582,94

Обед (младшие)

Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной	200/5		3,74	14,71	6,50	79,90
Шницель куриный	90		7,83	10,02	5,13	115,51
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	150/3		5,78	1,28	42,96	226,10
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,10
Итого:	718	115,14	22,92	26,85	116,71	702,16
Всего:	1218		41,49	46,95	203,40	1285,10